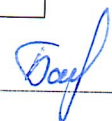


«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 Пажиткова Н.В./  
 29 сентября 2023 г.



Меню питания учащихся  
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 На сентябрь 2023 года 5-11(ОВЗ) День 12  
**29.09.2023**

| наименование                   | выход порции | белки | жиры  | углеводы | калории |
|--------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>         |              |       |       |          |         |
| Омлет с сыром                  | 1/200        | 15,5  | 18,01 | 36,96    | 273,96  |
| Фрукты                         | 1/100        | 0,3   | 0,3   | 7,35     | 33,30   |
| Вафли                          | 1/20         | 4,64  | 5,9   | 0        | 71,66   |
| Чай                            | 1/200        | 0,53  | 0     | 9,87     | 41,60   |
| Хлеб                           | 1/58         | 3,16  | 0,4   | 19,32    | 93,52   |
| Итого:                         |              |       |       |          |         |
| <b>Обед 1( 5-11 кл)</b>        |              |       |       |          |         |
| Суп лапша домашняя             | 1/250        | 4,9   | 5,33  | 19,23    | 144,43  |
| Картофельное пюре              | 1/150        | 3,67  | 5,42  | 36,67    | 210,11  |
| Бефстроганов из отварного мяса | 1/50/50      | 25,58 | 25,03 | 7,73     | 281,6   |
| С-т из б/к капусты с морковью  | 1/100        | 1,33  | 6,08  | 8,52     | 94,12   |
| Компот из сухофруктов          | 1/200        | 0,52  | 0,18  | 24,84    | 102,9   |
| Хлеб                           | 1/80         | 43,82 | 0,84  | 19,76    | 138,72  |
| Итого                          |              |       |       |          |         |
| <b>Обед 1 (5-11 кл)</b>        |              |       |       |          |         |
| Суп лапша домашняя             | 1/250        | 4,9   | 5,33  | 19,23    | 144,43  |
| Капуста тушеная                | 1/150        | 3,67  | 5,42  | 36,67    | 210,11  |
| Мясо тушеное                   | 1/50/50      | 25,58 | 25,03 | 7,73     | 281,6   |
| С-т из б/к капусты с морковью  | 1/100        | 1,33  | 6,08  | 8,52     | 94,12   |
| Компот из сухофруктов          | 1/200        | 0,52  | 0,18  | 24,84    | 102,9   |
| Хлеб                           | 1/80         | 43,82 | 0,84  | 19,76    | 138,72  |
| Итого                          |              |       |       |          |         |

 Повар