

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 Глазиткова Н.В./
 сентября 2023 г.



Меню диетическое для
 питания учащихся страдающих
 аллергией на коровий белок
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 На сентябрь 2023 год
29.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл					
Каша овсяная на воде с растительным маслом	1/200	25,02	0,83	16,18	143,00
Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай без сахара	1/200	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:					
Обед 1-4 кл					
Суп лапша домашняя	1/250	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	2,04	3,68	0,5	77,00
Гуляш из отварной говядины	1/100	9,67	9,87	2,27	198,00
С-т из свежих огурцов	1/100	13,12	32,40	7,3	188,48
Кисель плодово-ягодный	1/200	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого					

Повар 