



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
/Нажиткова Н.В./
12 октября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год
03.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод ы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша овсяная на воде с растительным маслом	1/200	25,60	25,02	0,83	16,18	143,00
Яблоко	1/200	40,02	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай	1/200	11,16	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	2,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		79,42				
Обед 1-4 кл						
Суп лапша домашняя	1/250	35,60	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	26,20	2,04	3,68	0,5	77,00
Гуляш из отварной говядины	1/100	58,20	9,67	9,87	2,27	198,00
С-т из свежих огурцов	1/100	25,30	13,12	32,40	7,3	188,48
Кисель плодово-ягодный	1/200	17,80	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,66				

Повар Бай