



«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
/ Нажиткова Н.В./  
» сентября 2023 г.

Меню диетическое для  
питания учащихся страдающих  
аллергией на коровий белок  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На сентябрь 2023 год  
**28.09.2023**

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>					
Каша Дружба на воде с растительным маслом	1/200	4,64	5,90	0,13	62,72
Яблоко	1/200	4,64	5,90	0,13	62,72
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:					
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>					
Борщ с капустой и картофелем	1/250	7,21	19,68	48,73	115,00
Рис отварной с растительным маслом	1/200	24,26	28,66	244,46	133,30
Гуляш из отварной говядины	1/100	7,16	9,93	0,18	1,34
С-т из сырых овощей	1/100	13,12	32,49	7,3	188,48
Компот из свежих плодов	1/200	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого					

Повар Вася