



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
/Нажиткова Н.В./
» сентября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На сентябрь 2023 год
27.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>					
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	1/200	2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/30	2,00	0,51	0,4	14,00
Чай с сахаром	1/200	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:					
<u>Обед 1-4 кл</u>					
Суп картофельный с крупой	1/250	14,5	27,45	32,18	348,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	1/180	15,5	5,45	13,18	568,25
Тефтели из говядины с растительным маслом	1/100	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого					

Повар 