1-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____/Нажиткова Н.В./
«___» сентября 2023 г.
.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на сентябрь 2023 года День 13
26.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл					
Каша жидкая Дружба	1/190/10	25,5	18,01	142,38	360,29
Банан	1/100	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/20	5,3	5,3	12,3	85,00
Чай с лимоном	1/200/15/7	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,48	1,08	33,73	196,4
Итого:					
Завтрак 2 5-11 кл					
Жаркое по-домашнему	1/200	29,00	32,54	25,1	658,9
Овощная нарезка	1/100	0,082	1,95	3,76	275,76
Чай с лимоном	1/200/15/7	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого					
Обед 1-4 кл					
Щи из свежей капусты	1/250	15,5	28,01	62,38	479,00
Жаркое по-домашнему	1/200	29,00	32,54	25,1	658,9
Овощная нарезка	1/100	0,082	1,95	3,76	275,76
Компот из свежих плодов	1/200	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого					

_____Повар