

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 Нажиткова Н.В./
 25 октября 2023 г.



Меню питания учащихся
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 На октябрь 2023 год 5-11 кл (ОВЗ) День
25.10.2023

| наименование | выход порции | цена | белки | жиры | углеводы | калории |
|--------------------------------|--------------|--------|-------|-------|----------|---------|
| <u>Завтрак 5-11 кл</u> | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 1/180/20 | 36,33 | 25,5 | 18,01 | 142,38 | 360,29 |
| Груша | 1/150 | 37,24 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,00 |
| Сыр порциями | 1/20 | 19,00 | 5,3 | 5,3 | 12,3 | 85,00 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 11,16 | 0,2 | 0 | 13,6 | 66,0 |
| Хлеб | 1/58 | 4,64 | 4,56 | 0,78 | 24,8 | 127,8 |
| Итого: | | 109,09 | | | | |
| <u>Обед 1 (5-11 кл)</u> | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 35,05 | 14,5 | 27,45 | 32,18 | 348,25 |
| Макаронные отварные | 1/180 | 25,50 | 15,5 | 5,45 | 13,18 | 568,25 |
| Котлета домашняя | 1/100 | 68,20 | 20,17 | 31,29 | 59,66 | 392,48 |
| С-т из б/к капусты с морковью | 1/100 | 22,92 | 0,082 | 1,95 | 3,76 | 185,76 |
| Компот из свежих плодов | 1/200 | 18,90 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 214,6 |
| Хлеб | 1/80 | 6,56 | 4,48 | 1,08 | 33,73 | 196,40 |
| Апельсин | 1/150 | 31,96 | 0,3 | 0,1 | 0,15 | 21,10 |
| Итого | | | | | | |
| <u>Обед 2 (5-11 кл)</u> | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 35,05 | 14,5 | 27,45 | 32,18 | 348,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/180 | 23,89 | 15,5 | 5,45 | 13,18 | 568,25 |
| Поджарка из рыбы | 1/100 | 58,20 | 20,17 | 31,29 | 59,66 | 392,48 |
| С-т из б/к капусты с морковью | 1/100 | 22,92 | 0,082 | 1,95 | 3,76 | 185,76 |
| Компот из свежих плодов | 1/200 | 18,90 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 214,6 |
| Хлеб | 1/80 | 6,56 | 4,48 | 1,08 | 33,73 | 196,40 |
| Апельсин | 1/200 | 42,96 | 0,3 | 0,1 | 0,15 | 21,10 |
| Итого | | 208,48 | | | | |

Повар