



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
25 сентября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На сентябрь 2023 год (СОП) День 2
25.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>					
Запеканка из творога с джемом	1/180/20	21,15	20,99	69,00	580,00
Апельсин	1/200	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/20	5,3	5,3	12,3	85,00
Какао на цельном молоке	1/200	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,48	1,08	33,73	196,4
Итого:					
<u>Обед 1 (5-11 кл)</u>					
Рассольник домашний	1/250	45,5	18,01	132,08	460,29
Плов из отварной говядины	1/200	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/100	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	4,48	1,08	33,73	196,48
Итого					
<u>Обед 2 (5-11 кл)</u>					
Рассольник домашний	1/250	45,5	18,01	132,08	460,29
Макаронные отварные					
Гуляш из отварной говядины					
Овощная нарезка	1/100	0,5	0,09	1,35	140,5
Овощная нарезка	1/100	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого					

Повар

[Подпись]