

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
23» октября 2023

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 13
24.10.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>					
Щи из свежей капусты	1/250	45,20	15,5	28,01	62,38
Жаркое по-домашнему	1/200	97,10	29,00	32,54	25,1
Овощная нарезка	1/50	16,50	0,082	1,95	3,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,50	0,7	0,09	32,1
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73
Итого		183,86			
<u>Полдник 1-4 кл</u>					
Пряник	1/60	21,20	28,01	62,38	479,00
Сок	1/200	29,00	32,54	25,1	658,9
Итого		50,20			

Повар 