1-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____/Накаткова Н.В./
«__» сентября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на сентябрь 2023 года День 7
22.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл					
Каша жидкая Дружба	1/200	3,3	8,6	23,2	283,4
Яблоко	1/100	0,3	0,3	7,35	33,30
Вафли	1/20	4,64	5,9	0,02	71,66
Кофейный напиток	1/200	3,6	2,67	29,2	155,20
Хлеб	1/40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:					
Завтрак 2 5-11 кл					
Капуста тушеная	1/150	4,35	12,0	33,21	258,24
Мясо тушеное	1/50/50	9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12
Кофейный напиток	1/200	3,6	2,67	29,2	155,20
Хлеб	1/40	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого					
Обед 1-4 кл					
Суп крестьянский с крупой	1/250	2,7	2,78	14,58	190,68
Капуста тушеная	1/150	4,35	12,0	33,21	258,24
Мясо тушеное	1/50/50	9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого					

_____Повар