

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
10 сентября 2023



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На сентябрь 2023 год День 10
20.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл					
Суп лапша домашняя	1/250	20,63	5,00	55,17	337,10
Картофель отварной	1/180	3,50	27,75	104,40	470,00
Рыба тушеная с овощами в томате	1/130	25,36	36,00	7,60	275,00
Овощная нарезка	1/100	0,50	0,09	1,35	30,50
Компот из кураги	1/200	0,16	0,16	27,88	214,00
Хлеб	1/80	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого					
Полдник 1-4 кл					
Булочка школьная	1/60	3,82	0,84	19,76	138,72
Йогурт	1/100	16,41	22,46	2,30	277,00
Итого					

Повар 