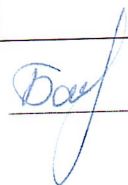


«Утверждаю»  
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
/Субботина С.Ю./  
«10» октября 2023г.

Меню диетическое для  
питания учащихся страдающих  
аллергией на коровий белок  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На октябрь 2022 год День 2  
**20.10.2023**



наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>						
Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	1/200	34,40	2,17	0,77	1,02	139,00
Печенье	1/100	9,80	0,4	0,4	9,8	47,00
Груша	1/100	20,02	0,2	0	13,6	66,0
Чай с лимоном	1/200/15/7	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:		79,94				
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Суп из овощей с зеленым горошком	1/250	34,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	1/200	18,90	15,5	5,45	13,18	568,25
Мясо тушеное	1/100	64,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т витаминный 2-й вариант	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		165,55				

 Повар