

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
10.09.2023
сентября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на сентябрь 2023 год День 9
19.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>					
Борщ с капустой и картофелем	1/250	1,83	4,92	11,75	98,40
Плов	1/200	21,92	24,08	18,26	377,47
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	1,33	6,08	8,52	94,12
Кисель плодово-ягодный	1/200	0,24	0,12	28,52	145,08
Хлеб	1/80	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:					
<u>Полдник 1-4 кл</u>					
Кекс Творожный	1/50	1,83	4,56	0,78	24,8
Сок	1/200	21,92	24,08	18,26	377,47
Итого					

Повар 