

2-я смена

«Утверждаю»
И.О.Директора МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
/Субботина С.Ю./
«19» октября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 2
19.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Рассольник домашний	1/250	35,05	45,5	18,01	132,08	460,29
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,90	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		166,71				
<u>Полдник 1-4 кл</u>						
Йогурт	1/100	38,40	45,5	18,01	132,08	460,29
Пряник	1/60	12,80	4,48	41,08	35,23	570,40
Итого		51,20				

Повар

