
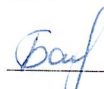


1-я смена

«Утверждаю»
И.О.Директора МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
 /Субботина С.Ю./
«19» октября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 года День 2
19.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод ы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Запеканка из творога с джемом	1/180/20	38,20	21,15	20,99	69,0	380,00
Апельсин	1/100	16,97	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/10	9,50	5,3	5,3	12,3	85,00
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:		82,03				
<u>Завтрак 2 5-11 кл</u>						
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/50	14,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Какао на цельном молоке	1/200	12,80	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		109,56				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Рассольник домашний	1/250	35,05	45,5	18,01	132,08	460,29
Плов из отварной говядины	1/200	78,20	4,48	41,08	35,23	570,40
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,5	0,09	1,35	140,5
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,90	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		166,71				

 Повар