

«Утверждаю»  
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
/ Субботина С.Ю./  
«18» октября 2023 г.

Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 5  
18.10.2023

наименование	выход порции		белки	жиры	углевод ы	калории
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Суп картофельный с крупой	1/250	43,20	2,7	2,78	14,58	318,25
Макаронны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	90,68
Тефтели 1-й вариант	1/60/50	63,40	6,93	4,47	11,07	159,20
Овощная нарезка	1/100	28,00	0,72	0,09	2,25	12,69
Компот из сухофруктов	1/200	12,80	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/80	6,56	43,82	0,84	19,76	138,72
Итого		179,46				
<b>Полдник 1-4 кл</b>						
Вафли с фруктовой начинкой	1/60	22,80	3,82	0,84	19,76	138,72
Молоко	1/200	34,20	25,02	16,83	36,18	400,32
Итого		57,00				

Повар

*Субботина С.Ю.*