

«Утверждаю»
 И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 /Субботина С.Ю./
 «18» октября 2023 г.



Меню диетическое для
 питания учащихся страдающих
 аллергией на коровий белок
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 На октябрь 2023 год
 18.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	1/200	30,20	2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/30	12,20	2,00	0,51	0,4	14,00
Яблоко	1/100	21,02	0,1	0,2	0,23	24,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		79,32				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	43,20	14,5	27,45	32,18	348,25
Макароны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Котлета домашняя	1/100	63,40	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	28,00	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из сухофруктов	1/200	12,80	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		179,46				

Повар