

«Утверждаю»
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Субботина С.Ю./

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 4
17.10.2023



наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод оды	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Щи из свежей капусты	1/250	45,20	15,5	28,01	62,38	479,00
Жаркое по-домашнему	1/200	97,10	29,00	32,54	25,1	658,9
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	275,76
Компот из сухофруктов	1/200	18,90	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		190,68				
<u>Полдник 1-4 кл</u>						
Пряник	1/100	22,30	15,5	28,01	62,38	479,00
Сок	1/200	35,40	29,00	32,54	25,1	658,9
Итого		57,70				

Повар