

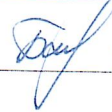
1-я смена

«Утверждаю»
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
/Субботина С.Ю./
«17» октября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на октябрь 2023 года День 4
17.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша пшеничная <i>Арбуз</i>	1/200	33,33	25,5	18,01	142,38	360,29
Яблоко	1/100	20,02	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/10	9,50	5,3	5,3	12,3	85,00
Чай с лимоном	1/200	11,16	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,4
Итого:		78,57				
<u>Завтрак 2 5-11 кл</u>						
Жаркое по-домашнему	1/200	97,10	29,00	32,54	25,1	658,9
Овощная нарезка	1/50	11,46	0,082	1,95	3,76	275,76
Чай с лимоном	1/200	11,16	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		114,28				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Щи из свежей капусты	1/250	45,20	15,5	28,01	62,38	479,00
Жаркое по-домашнему	1/200	97,10	29,00	32,54	25,1	658,9
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	275,76
Компот из сухофруктов	1/200	18,90	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		190,68				


Повар