

2-я смена

«Утверждаю»
И.О.Директора МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
Субботина С.Ю./



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 1-4 кл День 14
16.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с рыбой	1/250	35,05	8,71	2,54	14,56	115,96
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	318,25
Мясо тушеное	1/50/50	68,20	9,67	9,87	2,27	196,53
С-т из б/к капусты с морковью	1/80	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	8,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		167,15				
Полдник 1-4 кл						
Булочка школьная	1/100	15,20	2,98	2,83	15,7	100,13
Йогурт	1/100	45,10	21,92	24,08	18,26	377,47
Итого		60,30				

Повар