

«Утверждаю»  
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
Субботина С.Ю./  
«13» октября 2023 г.



Меню диетическое для  
питания учащихся страдающих  
аллергией на коровий белок  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На октябрь 2023 год  
**16.10.2023**

| наименование  | выход порции | цена   | белки | жиры  | углево<br>ды | калории |
|---|--------------|--------|-------|-------|--------------|---------|
| <b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>                        |              |        |       |       |              |         |
| Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом | 1/200        | 26,33  | 2,36  | 7,49  | 14,89        | 136,00  |
| Вафли   | 1/30         | 13,95  | 2,00  | 0,51  | 0,4          | 14,00   |
| Банан   | 1/100        | 23,92  | 1,16  | 0,3   | 8,52         | 92,10   |
| Чай с сахаром                                       | 1/200        | 11,16  | 0,4   | 0,4   | 9,8          | 47,00   |
| Хлеб  | 1/30         | 4,64   | 2,36  | 7,49  | 14,89        | 136,00  |
| Итого:  |              | 80,00  |       |       |              |         |
| <b><u>Обед 1-4 кл</u></b>                           |              |        |       |       |              |         |
| Суп картофельный с крупой                           | 1/250        | 36,10  | 14,5  | 27,45 | 32,18        | 348,25  |
| Макаронные отварные                                 | 1/180        | 25,50  | 15,5  | 5,45  | 13,18        | 568,25  |
| Мясо тушеное  | 1/100        | 68,20  | 20,17 | 31,29 | 59,66        | 392,48  |
| Нарезка овощная                                     | 1/100        | 25,50  | 0,082 | 1,95  | 3,76         | 185,76  |
| Компот из свежих плодов                             | 1/200        | 8,95   | -     | -     | 0,80         | 5,73    |
| Хлеб  | 1/30         | 4,92   | 2,36  | 7,49  | 14,89        | 136,00  |
| Итого   |              | 169,17 |       |       |              |         |

Повар