

«Утверждаю»
И.О.Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
(Субботина С.Ю./
«13» октября 2023 г.



Меню диетическое для
питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год
13.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная пшениная	1/200	30,33	25,02	0,83	16,18	143,00
Груша	1/150	34,17	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай	1/200	11,16	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,58				
Обед 1-4 кл						
Щи из свежей капусты	1/250	43,05	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	25,50	2,04	3,68	0,5	77,00
Гуляш из отварной говядины	1/50	68,20	9,67	9,87	2,27	198,00
С-т из свежих огурцов	1/100	11,46	13,12	32,40	7,3	188,48
Кисель плодово- ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		172,05				

Повар