

«Утверждаю»  
И.О.Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
(Субботина С.Ю.)  
«13» октября 2023 г.



Меню диетическое для  
питания учащихся страдающих  
аллергией на коровий белок  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На октябрь 2023 год  
**13.10.2023**

наименование	выход порции		белки	жиры	углевод ы	калории
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша овсяная на воде с растительным маслом	1/200	32,20	25,02	0,83	16,18	143,00
Груша	1/130	32,00	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай	1/200	11,16	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,28				
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Щи из свежей капусты	1/250	43,05	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	25,50	2,04	3,68	0,5	77,00
Гуляш из отварной говядины	1/100	68,20	9,67	9,87	2,27	198,00
С-т из свежих огурцов	1/50	11,46	13,12	32,40	7,3	188,48
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		172,05				

Повар 