

2-я смена

«Утверждаю»  
И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
Субботина С.Ю./  
октябрь 2023 г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на октябрь 2023 год День 9  
**19.09.2023**

наименование	выход порции		белки	жиры	углевод ды	калории
Плов	1/200	78,20	21,92	24,08	18,26	377,47
С-т из б/к капусты с морковью	1/50	11,46	1,33	6,08	8,52	94,12
Чай с молоком	1/200	12,80	4,08	3,54	27,6	128,6
Хлеб	1/58	4,92	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого		107,38				
Хлеб	1/80		4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:						
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>						
Кекс Творожный	1/50	30,00	1,83	4,56	0,78	24,8
Сок	1/200	36,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Итого		66,20				

Повар