

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 Нажиткова Н.В./  
 \_\_\_\_\_» ноября 2023 г.



Меню диетическое для  
 питания учащихся страдающих  
 аллергией на коровий белок  
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 На ноябрь 2023 год  
**10.11.2023**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углево ды	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>						
Каша Дружба на воде с растительным маслом	1/200	30,33	4,64	5,90	0,13	62,72
Яблоко	1/100	25,02	4,64	5,90	0,13	62,72
Вафли	1/40	9,50	2,36	7,49	14,89	136,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/30	4,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,65				
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем	1/250	43,05	7,21	19,68	48,73	115,00
Рис отварной с растительным маслом	1/200	25,50	24,26	28,66	244,46	133,30
Гуляш из отварной говядины	1/100	58,20	7,16	9,93	0,18	1,34
С-т из сырых овощей	1/100	22,92	13,12	32,49	7,3	188,48
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	1,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		170,23				

Повар Д.С.И.