

2-я смена

И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

«Утверждаю»  
Суботина С.Ю./  
» октября 2023 г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 7  
**10.10.2023**

наименование	выход порции		белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	1/250	46,20	2,7	2,78	14,58	190,68
Капуста тушеная	1/150	20,42	4,35	12,0	33,21	258,24
Мясо тушеное	1/50/50	69,46	9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100	15,05	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		176,61				
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>						
Пряник	1/60	10,50	3,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	39,50	0,24	0,12	28,52	145,08
Итого						

Повар