

2-я смена

И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

«Утверждаю»

Субботина С.Ю./

10 октября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на октябрь 2023 год 1-4 кл День 3
11.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп из овощей с зеленым горошком	1/250	34,05	32,13	5,00	55,00	308,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/200	18,90	3,78	7,78	96,29	442,00
Печень по-строгоновски	1/50/50	64,20	13,26	16,00	12,03	501,00
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	0,16	0,16	27,88	184,6
Хлеб	1/80	4,64	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого						
Полдник 1-4 кл						
Булочка школьная	1/60	13,50	3,78	7,78	96,29	442,00
Сок	1/200	36,50	13,26	16,00	12,03	201,00
Итого		50,00				

Повар Дарф