

И.О. Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

«Утверждаю»
Субботина С.Ю./
10 октября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год 5-11 кл (ОВЗ) День 7
10.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 5-11 кл</u>						
Каша жидкая Дружба	1/200	36,33	3,3	8,6	23,2	283,4
Вафли	1/60	12,56	0,3	0,3	7,35	33,30
Яблоко	1/200		4,16	5,9	0,02	71,66
Кофейный напиток	1/200		3,6	2,67	29,2	155,20
Хлеб	1/40		3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:						
<u>Обед 1(5-11кл)</u>						
Суп крестьянский с крупой	1/250		2,7	2,78	14,58	190,68
Капуста тушеная	1/150		4,35	12,0	33,21	258,24
Мясо тушеное	1/50/50		9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100		1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200		0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60		3,82	0,84	19,76	138,72
Яблоко	1/100		0,3	0,3	7,35	33,30
Итого						
<u>Обед 2(5-11кл)</u>						
Суп крестьянский с крупой	1/250		2,7	2,78	14,58	190,68
Макароны отварные	1/150		4,35	12,0	33,21	258,24
Гуляш из отварной говядины	1/50/50		9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100		1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200		0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60		3,82	0,84	19,76	138,72
Итого						

Повар