

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
9 ноября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноябрь 2023 1-4 кл День 6
09.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп лапша домашняя	1/250	46,40	2,98	2,83	15,7	100,13
Рагу из свинины	1/200	78,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,72	0,09	2,25	12,69
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	28,52	145,08
Хлеб	1/58	6,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		173,00				
Полдник 1-4 кл						
Ватрушка	1/100	31,00	2,98	2,83	15,7	100,13
Сок	1/200	51,00	21,92	24,08	18,26	377,47
Итого		82,00				

Повар