

И.О.Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Субботина С.Ю./
Октябрь 2023 г.



Меню диетическое для
питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год
09.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углевод ы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша вязкая молочная пшеница	1/200	40,33	2,36	7,49	14,89	136,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Банан	1/100	23,92	1,16	0,3	8,52	92,10
Итого:		80,00				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с крупой	1/250	36,10	14,5	27,45	32,18	348,25
Макаронны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Мясо тушеное	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	25,50	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	8,95	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,17				

Повар *Бауф*