

И.О.Директора МБОУ СОШ с.Горячие Ключи

Субботина С.Ю../  
09 октября 2023 г.



Меню диетическое для  
питания учащихся страдающих  
аллергией на коровий белок  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На октябрь 2023 год  
**09.10.2023**

наименование	выход порции	цена		белки	жиры	углево ды	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	1/200	26,33		2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/30	13,95		2,00	0,51	0,4	14,00
Банан	1/100	23,92		1,16	0,3	8,52	92,10
Чай с сахаром	1/200	11,16		0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,64		2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00					
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>							
Суп картофельный с крупой	1/250	36,10		14,5	27,45	32,18	348,25
Макароны отварные	1/180	25,50		15,5	5,45	13,18	568,25
Мясо тушеное	1/100	68,20		20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	25,50		0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	8,95		-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,92		2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,17					

Повар

*Вас*