

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажигкова Н.В./
«08» ноября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноябрь 2023 год 1-4 кл День 5
08.11.2023

наименование	выход порции		белки	жиры	углеводы	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с крупой	1/250	35,05	2,7	2,78	14,58	318,25
Макароны отварные	1/150	25,50	5,1	7,5	13,18	90,68
Тефтели 1-й вариант	1/60/50	68,20	6,93	4,47	11,07	159,20
Овощная нарезка	1/100	22,92	0,72	0,09	2,25	12,69
Компот из сухофруктов	1/200	12,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/80	6,56	43,82	0,84	19,76	138,72
Итого		171,15				
<u>Полдник 1-4 кл</u>						
Вафли с фруктовой начинкой	1/100	22,80	3,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	51,00	25,02	16,83	36,18	400,32
Итого		73,80				

Повар