

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 Нажиткова Н.В./
 «18» ноября 2023 г.



Меню диетическое для
 питания учащихся страдающих
 аллергией на коровий белок
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
 На ноябрь 2023 год
08.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	1/200	30,20	2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/30	12,20	2,00	0,51	0,4	14,00
Яблоко	1/100	21,02	0,1	0,2	0,23	24,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		79,32				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Макаронные отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Котлета домашняя	1/100	63,40	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	28,00	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из сухофруктов	1/200	12,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,43				

Повар 