

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
«07» ноября 2023



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноября 2023 год 1-4 кл День 4
07.11.2023

| наименование | выход порции | | белки | жиры | углеводы | калории |
|------------------------------|--------------|--------|-------|-------|----------|---------|
| <u>Обед 1-4 кл</u> | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 1/250 | 25,05 | 15,5 | 28,01 | 62,38 | 479,00 |
| Жаркое домашнему | 1/200 | 98,20 | 29,00 | 32,54 | 25,1 | 658,9 |
| С-т из свежих огурцов | 1/100 | 22,62 | 0,082 | 1,95 | 3,76 | 275,76 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 18,92 | 0,7 | 0,09 | 32,1 | 232,8 |
| Хлеб | 1/80 | 6,56 | 4,48 | 1,08 | 33,73 | 196,40 |
| Итого | | 171,35 | | | | |
| <u>Полдник 1-4 кл</u> | | | | | | |
| Пряник | 1/100 | 22,90 | 15,5 | 28,01 | 62,38 | 479,00 |
| Сок | 1/200 | 51,00 | 29,00 | 32,54 | 25,1 | 658,9 |
| Итого | | 73,90 | | | | |

Повар Бауф

«Утверждаю»