

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи  
 Нажиткова Н.В./

» ноября 2023

МБОУ СОШ с.Горячие Ключи  
 имени Героя Советского Союза  
 Вилкова Н.А.  
 ОГРН 5511003777  
 ИНН 5511003777  
 ОГРЮЛ 5511003777  
 ОГРПД 5511003777  
 ОГРПД 5511003777  
 ОГРПД 5511003777

Меню питания учащихся  
 МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
 на ноябрь 2023 год 5-11 кл(ОВЗ) День 4  
 07.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Завтрак 5-11 кл</u></b>						
Каша вязкая молочная пшенная	1/200	33,33	3,3	8,6	23,2	184
Яблоко	1/200	40,04	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/20	19,00	4,64	5,9	0	72
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,53	0	9,87	42
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	196,4
Итого:		108,09				
<b><u>Обед 1( 5-11 кл)</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	15,5	28,01	62,38	479,00
Жаркое домашнему	1/200	98,20	21,92	24,08	18,26	378
С-т из свежих огурцов	1/100	22,62	1,3	6,08	8,52	95
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Апельсин	1/200	37,74	0,4	0,4	9,8	47,00
Итого		209,09				
<b><u>Обед 2( 5-11 кл)</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	15,5	28,01	62,38	479,00
Рагу из свинины	1/200	98,20	21,92	24,08	18,26	378
С-т из свежих огурцов	1/100	22,62	1,3	6,08	8,52	95
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	0,7	0,09	32,1	232,8
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Апельсин	1/200	37,74	0,4	0,4	9,8	47,00
Итого		203,17				

Повар

