

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
«07» ноября 2023 г.



Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На ноябрь 2023 год
07.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша овсяная на воде с растительным маслом	1/200	25,33	25,02	0,83	16,18	143,00
Яблоко	1/200	40,04	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай	1/200	11,16	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	1,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		78,17				
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с рыбой	1/250	25,05	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	22,90	2,04	3,68	0,5	77,00
Гуляш из отварной говядины	1/100	62,80	9,67	9,87	2,27	198,00
С-т из свежих огурцов	1/100	22,62	13,12	32,40	7,3	188,48
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	4,92	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		179,83				

Повар 