



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

/ Нажиткова Н.В./

« 04 октября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год
04.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	1/200	28,80	4,64	5,90	0,13	62,72
Апельсин	1/200	21,60	4,64	5,90	0,13	62,72
Пряник	1/60	13,80	2,36	7,49	14,89	136,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/30	4,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00				
Обед 1-4 кл						
Борщ с капустой и картофелем	1/250	37,60	7,21	19,68	48,73	115,00
Рис отварной с растительным маслом	1/200	22,80	24,26	28,66	244,46	133,30
Фрикадельки рыбные	1/100	55,20	7,16	9,93	0,18	1,34
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	28,90	13,12	32,49	7,3	188,48
Компот из сухофруктов	1/200	18,50	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		169,56				

Повар

Вай-