«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
_____ / Нажиткова Н.В./
«03» октября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На октябрь 2023 год
04.10.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная пшенная	1/200	32,30	4,64	5,90	0,13	62,72
Апельсин	1/200	21,60	4,64	5,90	0,13	62,72
Кофейный напиток	1/200	16,20	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/30	1,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/20	8,26	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00				
Обед 1-4 кл						
Борщ с капустой и картофелем	1/250	37,60	7,21	19,68	48,73	115,00
Рис припущенный	1/200	25,00	24,26	28,66	244,46	133,30
Фрикадельки рыбные	1/100	55,20	7,16	9,93	0,18	1,34
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	28,90	13,12	32,49	7,3	188,48
Компот из сухофруктов	1/200	18,50	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		171,76				

Повар _____