

2-я смена

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
» ноября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноябрь 2023 год 1-4 кл День 1
22.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Макароны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Котлета домашняя	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,90	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		177,13				
Полдник 1-4 кл						
Кекс творожный	1/50	33,80	3,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	38,20	0,52	0,18	24,84	102,9
Итого		72,00				

Повар 