


1-я смена

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
/Нажиткова Н.В./  
» ноября 2023г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на ноябрь 2023 года День 1  
**22.11.2023**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>						
Каша жидкая молочная манная	1/180/20	36,33	25,5	18,01	142,38	360,29
Груша	1/150	21,02	0,4	0,4	9,8	47,00
Сыр порциями	1/10	9,50	5,3	5,3	12,3	85,00
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого:		82,57				
<b><u>Завтрак 2 5-11 кл</u></b>						
Макароны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Котлета домашняя	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т из б/к капусты с морковью	1/50	11,46	0,082	1,95	3,76	185,76
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/58	4,56	4,48	1,08	33,78	196,40
Итого		120,88				
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Макароны отварные	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Котлета домашняя	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,90	0,16	0,16	27,88	214,6
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		177,13				

 Повар