

2 смена

«Утверждаю»
Директора МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

Нажиткова Н.В./
» ноября 2023 г.



Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноября 2023 год 1-4 кл День 13
21.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Щи из свежей капусты	1/250	25,05	1,8	4,98	8,13	84,48
Жаркое домашнему	1/200	98,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/80	22,62	0,072	0,09	2,25	12,69
Компот свежих плодов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		171,35				
<u>Полдник 1-4 кл</u>						
Пряник	1/100	29,00	3,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	51,00	0,24	0,12	28,52	145,08
Итого		80,00				

Повар