

1-я смена



«Утверждаю»
Директора МБОУ СОШ с.Горячие Ключи
/Нажиткова Н.В./
«10» ноября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноябрь 2023 года День 13
21.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша жидкая Дружба	1/200	33,33	3,3	8,6	23,2	283,4
Груша	1/100	20,02	0,3	0,3	7,35	33,30
Сыр порциями	1/10	9,50	4,64	5,9	0	71,66
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/40	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого:		81,95				
<u>Завтрак 2 5-11 кл</u>						
Жаркое по-домашнему	1/200	98,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/50	11,31	0,072	0,09	2,25	12,69
Чай с лимоном	1/200	11,16	0,53	0	9,87	41,60
Хлеб	1/58	4,56	3,16	0,4	19,32	93,52
Итого		125,23				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Щи из свежей капусты	1/250	25,05	1,8	4,98	8,13	84,48
Жаркое по-домашнему	1/200	98,20	21,92	24,08	18,26	377,47
Овощная нарезка	1/80	22,62	0,072	0,09	2,25	12,69
Компот свежих плодов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		171,35				

Повар