

2-я смена



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
/ Нажиткова Н.В./
«10» ноября 2023 г.

Меню питания учащихся
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
на ноябрь 2023 год 1-4 кл День 7
13.11.2023

наименование	выход порции		белки	жиры	углеводы	калории
Обед 1-4 кл						
Суп крестьянский с крупой	1/250	33,05	2,7	2,78	14,58	190,68
Капуста тушеная	1/150	20,42	4,35	12,0	33,21	258,24
Мясо тушеное	1/50/50	68,20	9,67	9,87	2,27	196,53
Овощная нарезка	1/100	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб	1/60	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		170,07				
Полдник 1-4 кл						
Пряник	1/60	12,80	3,82	0,84	19,76	138,72
Сок	1/200	51,00	0,24	0,12	28,52	145,08
Итого		63,80				

Повар Боуф