

2-я смена

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
Нажиткова Н.В./  
«15» ноября 2023 г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на ноябрь 2023 год День 9  
**15.11.2023**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b><u>Обед 1-4 кл</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем	1/250	43,05	1,83	4,92	11,75	98,40
Плов	1/200	68,20	21,92	24,08	18,26	377,47
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Кисель плодово-ягодный	1/200	18,92	0,24	0,12	28,52	145,08
Хлеб	1/80	6,56	4,48	1,08	33,73	196,40
Итого		159,65				
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>						
Кекс Творожный	1/50	35,00	1,83	4,56	0,78	24,8
Сок	1/200	51,00	21,92	24,08	18,26	377,47
Итого		86,00				

Повар