

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
Нажиткова Н.В./
«17» ноября 2023 г.



Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На ноябрь 2023 год
15.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<u>Завтрак 1-4 кл</u>						
Каша Дружба на воде с растительным маслом	1/200	30,33	4,64	5,90	0,13	62,72
Яблоко	1/100	25,02	4,64	5,90	0,13	62,72
Вафли	1/40	9,50	2,36	7,49	14,89	136,00
Чай с сахаром	1/200	11,16	0,2	0	13,6	66,0
Хлеб	1/30	4,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,65				
<u>Обед 1-4 кл</u>						
Борщ с капустой и картофелем	1/250	43,05	7,21	19,68	48,73	115,00
Рис отварной с растительным маслом	1/200	25,50	24,26	28,66	244,46	133,30
Гуляш из отварной говядины	1/100	58,20	7,16	9,93	0,18	1,34
С-г из сырых овощей	1/100	22,92	13,12	32,49	7,3	188,48
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	1,64	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		170,23				

Повар 