

2-я смена

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

Нажиткова Н.В./  
ноября 2023 г.



Меню питания учащихся  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
на ноябрь 2022 год 1-4 кл День 8  
**14.11.2023**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Суп картофельный с бобовыми	1/250	35,05	4,9	5,33	19,23	144,43
Каша гречневая рассыпчатая	1/180	25,50	8,9	2,4	39,84	231,86
Фрикадельки мясные в сметанном соусе	1/100	68,20	6,93	7,47	11,07	259,20
С-т из сырых овощей	1/100	22,92	1,33	6,08	8,52	94,12
Компот из сухофруктов	1/200	18,92	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	1/80	6,56	3,82	0,84	19,76	138,72
Итого		177,15				
<b>Полдник 1-4 кл</b>						
Булочка школьная	1/60	31,00	6,93	7,47	11,07	259,20
Йогурт	1/100	51,00	1,33	6,08	8,52	94,12
Итого		82,00				

Повар