

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
Нажиткова Н.В./  
«14» ноября 2023 г.



Меню диетическое для  
питания  
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи  
На ноябрь 2023 год  
**14.11.2023**

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша вязкая молочная гречневая	1/200	33,05	2,36	7,49	14,89	136,00
Сыр порциями	1/10	9,50	2,00	0,51	0,4	14,00
Чай с молоком	1/200	12,80	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00				
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Суп картофельный с крупой	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Каша гречневая рассыпчатая	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Фрикадельки в соусе	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
С-т из б/к капусты с морковью	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		177,60				

Повар