«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
_____ /Нажиткова Н.В./
«15» ноября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На ноябрь 2023 год

14.11.2023

наименование	выход порции	цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	1/200	33,05	2,36	7,49	14,89	136,00
Вафли	1/30	9,50	2,00	0,51	0,4	14,00
Чай с сахаром	1/200	12,80	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб	1/30	4,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:		80,00				
Обед 1-4 кл						
Суп картофельный с крупой	1/250	35,05	14,5	27,45	32,18	348,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	1/180	25,50	15,5	5,45	13,18	568,25
Тефтели из говядины с растительным маслом	1/100	68,20	20,17	31,29	59,66	392,48
Нарезка овощная	1/100	22,92	0,082	1,95	3,76	185,76
Компот из свежих плодов	1/200	18,92	-	-	0,80	5,73
Хлеб	1/30	6,56	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого		177,60				

Повар _____