



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Горячие Ключи

/Нажиткова Н.В./

«19» сентября 2023 г.

Меню диетическое для
питания учащихся страдающих
аллергией на коровий белок
МБОУ СОШ с. Горячие Ключи
На сентябрь 2023 год
20.09.2023

наименование	выход порции	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак 1-4 кл					
Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	1/200	25,02	0,83	16,18	143,00
Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с лимоном	1/200	2,00	0,51	0,4	14,00
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого:					
Обед 1-4 кл					
Рассольник Ленинградский	1/250	1,8	4,98	8,13	128,10
Рагу из овощей	1/160	2,04	3,68	0,5	77,00
Рыба тушеная с овощами в томате	1/100	9,67	9,87	2,27	198,00
С-г витаминный(2-й вариант)	1/100	13,12	32,40	7,3	188,48
Компот из свежих плодов	1/200	0,24	0,12	25,62	50,20
Хлеб	1/30	2,36	7,49	14,89	136,00
Итого					

Повар

Нажиткова Н.В.