**Памятка**

**«Чтобы ребенок не стал жертвой насилия»**



***Памятка по предупреждению случаев половой неприкосновенности***

***детей и подростков.***

Эта памятка предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой преступления, считаем своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода против детей и подростков.

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека.

Здоровье детей - это будущее нашей страны.

**Эта памятка предназначена для тех, кто:**

* НЕ ХОЧЕТ, чтобы ребенок стал жертвой преступления;
* ХОЧЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;
* ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение преступлений в отношении жизни и половой неприкосновенности детей и подростков;
* СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков;
* А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

**Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?**

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

**Избежать насилия можно, *но для этого необходимо:***

* объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома.
* стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
* серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
* поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
* не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
* знать, что ребенок смотрит (исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия).

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.

**Для этого Вашему ребенку нужно навсегда усвоить**

**“Правило пяти “нельзя”:**

* Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
* Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
* Нельзя садиться в чужую машину.
* Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и

соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

* Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с

наступлением темноты.

**Также Вы должны внушить своему ребенку следующие**

**правила поведения вне дома:**

*Если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед.*

*Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?*

Объясни, как ему пройти до интересующего места, и ни в коем случае нельзя поддаваться на его уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, нельзя никуда с ним идти.

**Ты должен всегда отвечать: *«НЕТ!»:***

* Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
* Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали тебя об этом заранее.
* Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
* Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

**Ненужные разговоры с посторонними**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложение незнакомца.

Информацию до ребенка необходимо доводить постепенно, можно в форме игры.

Объясните ребенку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник, одногруппник). Любой насильник умеет войти в доверие, т.к. превращается в доброго, ласкового и понимающего собеседника.

***Поэтому наш совет:***

- на все уговоры пойти куда-нибудь в уединенное место (строящиеся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить: «Нет!»,- даже если очень интересно.

**Но как быть, если взрослый очень настойчив?**

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»

**Все равно ответ один - «НЕТ»!**

Придя домой, надо **обязательно рассказать родителям** об этом человеке.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно: Не открывай дверь незнакомым людям.

* Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
* Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
* Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: **«Нет!».**
* Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
* Если рядом с тобой остановилась машина , как можно дальше отойди от неё

**(могут силой усадить в машину и увезти)**

и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.

* Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды.
* Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони

родителям или знакомым, громко скажи, где ты

находишься, и попроси встретить.

**САМЫЕ опасные места, в которых можно стать жертвой:**

***ПОДЪЕЗД! ЛИФТ! ЧУЖАЯ МАШИНА! УЛИЦА!***

**Правила поведения в подъезде:**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли за тобой кто- либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, а, если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

* если в подъезде имеется домофон, либо у тебя с собой есть сотовый телефон, позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав причины твоего волнения;
* если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

**Правила поведения в лифте:**

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Если все-таки незнакомец зашёл в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси, на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся). *Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам.*

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником, постарайся как можно подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать.

Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

Оказавшись в безопасности, **немедленно расскажи** о случившемся родителям и позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

**Правила поведения на предложение**

**сесть в чужую машину:**

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

**Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять правила поведения в автомобиле:**

Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё (если ты находишься на переднем сиденье, то постарайся схватиться за руль и повернуть его), чтобы привлечь к машине внимание других водителей либо внимание сотрудника милиции, если трасса патрулируется.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, в которой уже сидят пассажиры.

**Правила поведения на улице:**

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.

Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку. Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку - убегай.

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка - твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

Не ходи в отдалённые и безлюдные места. Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички. Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.